

JEDILNIK ZA PRVO IN DRUGO STAROSTNO OBDOBJE OD 26. 9. 2022 DO 30. 9. 2022



PONEDELJEK

ZAJTRK: PIRIN ZDROB NA MLEKU, KAKAVOV POSIP, POLBELI KRUH, ČAJ

KOSILO: ZELENJAVNA ENOLONČNICA S STROČJIM FIŽOLOM, POLBELI KRUH, DOMAČI ČOKOLADNI BISKVIT

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SADNA MALICA / **SADNA KAŠA**

TOREK

ZAJTRK: PIRIN KRUH, KISLA SMETANA, *LIPOV MED /**MLEČNI RIŽ NA MLEKU**, MLEKO, ČAJ

KOSILO: GRAHOVA KREMNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, GOVEJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, TESTENINE POLŽKI (*poskusno: polnozrnat* *testenine*), ZELENA SOLATA Z RADIČEM

DOP./POPOLDANSKA MALICA: PREPEČENEC, RAZREDČENI JABOLČNI HRUŠKOV SOK

SREDA

ZAJTRK: MLEČNA ŠTRUČKA, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, PARADIŽNIK ČEŠNJEVEC / **RIŽOLINO Z MLEKOM**, ČAJ

KOSILO: OHROVTOVA KREMNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, RŽENI SVALJKI, PIŠČANČJI RAGU, ZELJE V SOLATI

DOP./POPOLDANSKA MALICA: BANANIN KEFIR**, KOSMIČI BREZ DODANIH SLADKORJEV (35 % sadja)

ČETRTEK

ZAJTRK: OVSENI MEŠANI KRUH**, DOMAČI SKUTIN NAMAZ Z JAGODAMI/ **PŠENIČNI ZDROB Z MLEKOM**, BELA KAVA, ČAJ

KOSILO: PIRE KROMPIR, DOMAČE PANIRANI KAPSKI FILE / **RIBJA OMAKA**, ZELENA SOLATA

DOP./POPOLDANSKA MALICA: KORUZNO MEŠANO PEKOVSKO PECIVO**

PETEK

ZAJTRK: PŠENIČNI POLNOZRNATI KRUH**, DOMAČI JAJČNI NAMAZ / **KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM**, PALČKE KORENČKA, ČAJ

KOSILO: GOLAŽ Z GOVEDINO**, POLENTA, ZELENA SOLATA, RAZREDČENI 100 % POMARANČNI SOK

DOP./POPOLDANSKA MALICA: BANANA

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sezonsko sadje ter napitek - nesladkan zeliščni čaj ali sadni čaj ter vodo.

Rdeče označeno besedilo v jedilniku velja za otroke prve starostne skupine.

Jedi se jim prilagodijo (sadje v obliki kaše ali majhnih koščkov, narezano ali mleto meso, solata narezana na manjše trakove).

Mlečno kašo se lahko po želji sladka s kakavovim posipom.

*Otrokom je med do enega leta prepovedan. V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z dvema zvezdicama(**), je uporabljeno ekološko živilo.

Sestavila: Jasmina Ahčin Češarek (organizatorica prehrane in ZHR) v sodelovanju z Nino Trpin (vodja kuhinje) in Gordano Ofak (vodja kuhinje).

