

AKTIVNOSTI V OKVIRU PROJEKTA ZDRAVJE V VRTCU V ŠOLSKEM LETU 2021/2022

Naš vrtec je tudi v letošnjem šolskem letu sodelovali v programu Zdravje v vrtcu, Nacionalnega inštituta za javno zdravje. Namen projekta je oblikovanje zdravega in varnega okolja, ki pozitivno vpliva na zdravje in dobro počutje celotne populacije. Letošnja rdeča nit je bila Krepim (oblikujem) sebe in svojo skupnost. Tema nadgrajuje lanskoletno tematiko Počutim se dobro. V projektu je sodelovalo 17 skupin vrtca. Vsebine s področja zdravja pa so se izvajale tudi v ostalih skupinah in na ravni celega vrtca.

Gradili smo pozitivno identiteto posameznika in skupine. Učili smo se opazovati, videti in čutiti dobro in slabo vedenje pri sebi in drugih, podpirati drug drugega, druge spodbujati in opolnomočiti. Leto smo namenili spoznavanju in prepoznavanju čustev, ustvarjanju dobrega počutja, vljudnemu in prijaznemu vedenju, pravilnemu reagiranju ob občutku nemoči... Gradili in urili smo socialne veščine. V različne tematike smo tekom celega šolskega leta vključevali socialne in družabne igre, igre zaupanja in sodelovanja ter knjige/zgodbe z moralno-etičnimi nauki.

Družboslovne dejavnosti pa smo povezali tudi z zdravstveno in zobozdravstveno vzgojo (higiena, bolezni, zdravnik, poškodbe, zdrava prehrana, rojstvo/dojenček, varno na soncu), ekologijo, dobrotinstvo, gibanjem ter dežurstvom otrok. Tako smo posegli na vse ravni zdravja v vrtcu. Vsebine zdravja v vrtcu smo vnašali v tematike, dejavnosti in priložnostno ponujene aktivnosti. Na začetku šolskega leta smo spoznali pomen higijene, pravilno tehniko umivanja rok, brisanja nosu, kihanja in kašljanja. Ob zgodbah in pogovoru smo se seznanili kako se obvarovati bolezni. Šestkrat v letu nas je obiskala medicinska sestra in nas seznanila, da za zdravje ni pomembna le pravilna higiena, ampak tudi gibanje, zdrava prehrana, dobro počutje, dovolj počitka in skrb za varnost. Z medicinsko sestro smo spoznali poklic zdravnika, zobozdravnika, pravilno ustno higieno in kako se obvarovati pred različnimi poškodbami in nevarnostmi. Ogledali smo si poučne lutkovne filme, in sicer Čiste roke za zdrave otroke, Dobili bomo dojenčka, Ostal bom zdrav (Zavod za zdravstveno vzgojo Ljubljana).

Starejše skupine otrok so sodelovale v projektu Mednarodni dan strpnosti. Gre za promocijo mednarodnega dneva strpnosti ter ozaveščanje otrok o različnih oblikah nestrpnosti ter spodbujanje strpnosti, medsebojnega spoštovanja, prijateljstva in sodelovanja.

Ukvarjali smo se tudi z ekologijo – s pomenom varčevanja, ločevanja odpadkov, ponovne uporabe predmetov/materialov, ohranjanja narave. Izvedli smo čistilno akcijo, izdelali papir, sejali in sadili, bivali v gozdu...

Vse skupine vrtca so sodelovale v športnem programu Mali sonček in skrbele za zdrav gibalni razvoj vseh udeležencev. Na ravni vrtca smo obeležili svetovne dneve povezane z zdravjem, in sicer teden mobilnosti, tradicionalni slovenski zajtrk, dan družine, svetovni dan zdravja in/ali svetovni dan zemlje. Izvedli smo Pohod treh generacij in Živ-žav s promocijo zdravja, z namenom skupnega bivanja, gibanja in druženja na prostem.

Koordinator zdravja v vrtcu:

Urška Šterbenc