

JEDILNIK ZA PRVO IN DRUGO STAROSTNO OBDOBJE OD 18. 7. 2022 DO 22. 7. 2022



PONEDELJEK, 18. 7. 2022

ZAJTRK: POLBELI KRUH, SKUŠE V OLIVNEM OLJU / **PŠENIČNI ZDROB NA MLEKU**, ZELENA PAPRIKA, ČAJ

KOSILO: ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z ZELENO, LEČO IN KVINOJO, POLBELI KRUH, DOMAČI RIŽEV NARASTEK**

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SADNA MALICA

TOREK, 19. 7. 2022

ZAJTRK: PIRIN ZDROB NA MLEKU**, KAKAVOV POSIP, ČRNI KRUH, ČAJ

KOSILO: BUČNA KREMNA JUHA (ZELENE BUČE), PRAŽENI KROMPIR, PEČENI PIŠČANEC, RDEČA PESA

DOP./POPOLDANSKA MALICA: MLEČNA ŠTRUČKA

SREDA, 20. 7. 2022

ZAJTRK: POLBELI KRUH, DOMAČI SKUTIN NMAZ**/ **KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU**, PALČKE KORENČKA, ČAJ

KOSILO: CVETAČNA KREMNA JUHA, TELEČJA RIŽOTA, ZELJE S FIŽOLOM IN BUČNIM OLJEM

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SADNA MALICA

ČETRTEK, 21. 7. 2022

ZAJTRK: KORUZNI MEŠANI KRUH**, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, KISLE KUMARICE / **KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU**, ČAJ

KOSILO: DOMAČE PANIRANI KAPSKI FILE, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA, RAZREDČENI 100 % JABOLČNI HRUŠKOV SOK

DOP./POPOLDANSKA MALICA: BANANA

PETEK, 22. 7. 2022

ZAJTRK: OVSENI MEŠANI KRUH**, MASLO**, JAGODNA MARMELADA**, BELA KAVA, ČAJ

KOSILO: RŽENI SVALJKI, PIŠČANČJI RAGU, ZELENA SOLATA

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SMUTI BUČKA MARELICA**



Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sezonsko sadje ter napitek - nesladkan zeliščni čaj ali sadni čaj ter vodo.

Rdeče označeno besedilo v jedilniku velja za otroke prve starostne skupine.

Jedi se jim prilagodijo (sadje v obliki kaše ali majhnih koščkov, narezano ali mleto meso, solata narezana na manjše trakove).

Mlečno kašo se lahko po želji sladka s kakavovim posipom.

*Otrokom je med do enega leta prepovedan. V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z dvema zvezdicama(**), je uporabljeno ekološko živilo.

Sestavila: Jasmina Ahčin Češarek (organizatorica prehrane in ZHR) v sodelovanju z Gordano Ofak (nadomestna vodja kuhinje).