

JEDILNIK ZA PRVO IN DRUGO STAROSTNO OBDOBJE OD 11. 7. 2021 DO 15. 7. 2022



PONEDELJEK, 11. 7. 2022

ZAJTRK: KORUZNI ZDROB NA MLEKU, KAKAVOV POSIP, POLBELI KRUH, KAKAVOV POSIP, ČAJ

KOSILO: ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z BUČAMI, AJDOV KRUH, PALAČINKE Z MARELIČNO MARMELADO

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SADNA MALICA / **SADNA KAŠA**

TOREK, 12. 7. 2022

ZAJTRK: PIRIN KRUH, KISLA SMETANA, *LIPOV MED / **PIRIN ZDROB Z MLEKOM**, MLEKO, ČAJ

KOSILO: OHROVTOVA KREMNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, TESTENINE POLŽKI, PIŠČANČJI RAGU, ZELENA SOLATA S KORUZO

DOP./POPOLDANSKA MALICA: PREPEČENEC

SREDA, 13. 7. 2022

ZAJTRK: ČRNI KRUH, SIR / **RIŽOLINO Z MLEKOM**, PARADIŽNIK ČEŠNJEVEC, ČAJ

KOSILO: BORANJA Z GOVEDINO**, POLENTA, ZELENA SOLATA, RAZREDČENI 100 % JABOLČNI MOTNI SOK

DOP./POPOLDANSKA MALICA: BANANIN KEFIR**

ČETRTEK, 14. 7. 2022

ZAJTRK: OVSENI MEŠANI KRUH**, DOMAČI SKUTIN NAMAZ / **PŠENIČNI ZDROB Z MLEKOM**, BELA KAVA, ČAJ

KOSILO: BROKOLIJEVA KREMNA JUHA, PIRE KROMPIR, PANIRANI ALJAŠKI POLAK / **RIBJA OMAKA**, MLADO ZELJE V SOLATI Z BUČNIM OLJEM

DOP./POPOLDANSKA MALICA: KORUZNO MEŠANO PEKOVSKO PECIVO**

PETEK, 15. 7. 2022

ZAJTRK: PŠENIČNI POLNOZRNATI KRUH**, DOMAČI RIBJI NAMAZ Z AVOKADOM / **KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM**, ČAJ

KOSILO: ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PIŠČANČJO HRENOVKO, PŠENIČNI POLBELI KRUH**, DOMAČI JOGURTOV BISKVIT Z BRESKVAMI

DOP./POPOLDANSKA MALICA: BANANA

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sezonsko sadje ter napitek - nesladkan zeliščni čaj ali sadni čaj ter vodo.

Rdeče označeno besedilo v jedilniku velja za otroke prve starostne skupine.

Jedi se jim prilagodijo (sadje v obliki kaše ali majhnih koščkov, narezano ali mleto meso, solata narezana na manjše trakove).

Mlečno kašo se lahko po želji sladka s kakavovim posipom.

*Otrokom je med do enega leta prepovedan. V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z dvema zvezdicama(**), je uporabljeno ekološko živilo.

Sestavila: Jasmina Ahčin Češarek (organizatorica prehrane in ZHR) v sodelovanju z Gordano Ofak (nadomestna vodja kuhinje).

