

JEDILNIK ZA PRVO IN DRUGO STAROSTNO OBDOBJE OD 4. 7. 2022 DO 8. 7. 2022



PONEDELJEK, 4. 7. 2022

ZAJTRK: PIRIN KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO, ČAJ

KOSILO: ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z AJDOVO KAŠO (KROMPIR, BROKOLI, CVETAČA, KORENČEK, POR), PIRIN KRUH, DOMAČA JOGURTOVA KREMA Z JAGODAMI IN SMETANO

DOP./POPOLDANSKA MALICA: BANANA

TOREK, 5. 7. 2022

ZAJTRK: POLBELI KRUH, MASLO, MARELIČNA MARMELADA Z JABOLKI, KAKAV, ČAJ

KOSILO: ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI / **GOVEJI ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI**, PIRE KROMPIR, ZELENJA SOLATA

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SADNA MALICA

SREDA, 6. 7. 2022

ZAJTRK: PROSENA KAŠA NA MLEKU, KAKAVOV POSIP, POLBELI KRUH, ČAJ

KOSILO: TESTENINE ŠIROKI REZANCI, PURANJI RAGU, MEŠANA SOLATA (PARADIŽNIK, PAPRIKA, KUMARE, ČIČERIKA), RAZREDČENI 100 % JABOLČNI HRUŠKOV SOK

DOP./POPOLDANSKA MALICA: GRISINI

ČETRTEK, 8. 7. 2022

ZAJTRK: PŠENIČNO POLNOZRNATO PEKOVSKO PECIVO S SIROM**, JAGODNI JOGURT**, ČAJ

KOSILO: KORENČKOVA KREMNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, PANIRANI PIŠČANČJI FILE, PIRE KROMPIR, ZELJE V SOLATI / **RDEČA PESA**

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SADNA MALICA / **SADNA KAŠA**

PETEK, 9. 7. 2022

ZAJTRK: PŠENIČNI POLBELI KRUH**, PIŠČANČJA HRENOVKA, AJVAR, SVEŽE KUMARE, ČAJ

KOSILO: KROMPIRJEV GOLAŽ Z GOVEDINO**, PŠENIČNI POLBELI KRUH**, DOMAČI SKUTINI CMOKI**, POSIP SLADKORJA

DOP./POPOLDANSKA MALICA: PŠENIČNO BELO PEKOVSKO PECIVO**



Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sezonsko sadje ter napitek - nesladkan zeliščni čaj ali sadni čaj ter vodo.

Rdeče označeno besedilo v jedilniku velja za otroke prve starostne skupine.

Jedi se jim prilagodijo (sadje v obliki kaše ali majhnih koščkov, narezano ali mleto meso, solata narezana na manjše trakove).

Mlečno kašo se lahko po želji sladka s kakavovim posipom.

*Otrokom je med do enega leta prepovedan. V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z dvema zvezdicama(**), je uporabljeno ekološko živilo.

Sestavila: Jasmina Ahčin Česarek (organizatorka prehrane in ZHR) v sodelovanju z Nino Trpin Boček (vodja kuhinje).