

JEDILNIK ZA PRVO IN DRUGO STAROSTNO OBDOBJE OD 25. 7. 2022 DO 29. 7. 2022



PONEDELJEK, 25. 7. 2022

ZAJTRK: DOMAČE GRANULE Z BRUSNICAMI NA MLEKU, POLBELI KRUH, ČAJ

KOSILO: ZELENJAVNA ENOLONČNICA S KROMPIRJEM, KOLERABO, KORENČKOM IN FIŽOLOM, POLBELI KRUH, DOMAČI ČOKOLADNI BISKVIT

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SADNA MALICA / **SADNA KAŠA**

TOREK, 26. 7. 2022

ZAJTRK: PISANI KRUH, PIŠČANČJA PAŠTETA / **PŠENIČNI ZDROB Z MLEKOM**, RDEČA PAPRIKA, ČAJ

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, TESTENINE ŠPAGETI S PURANJIM MLETIM MESOM, RDEČA PESA, DOMAČA LIMONADA

DOP./POPOLDANSKA MALICA: PIŠKOTI, MLEKO

SREDA, 27. 7. 2022

ZAJTRK: ČRNI KRUH, DOMAČI RIBJI NAMAZ / **ČOKOLADNE ŽITARICE Z MLEKOM**, PALČKE KORENČKA, ČAJ

KOSILO: GOLAŽ Z GOVEDINO**, DOMAČI KRUHOVI CMOKI Z DODATKOM ČRNEGA KRUHA, ZELENJA SOLATA S KORUZO

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SUHO SADJE (SUHE HRUŠKE, JABOLČNI ČIPS)

ČETRTEK, 28. 7. 2022

ZAJTRK: PŠENIČNO BELO PEKOVSKO PECIVO S SIROM**, JAGODNI KEFIR, ČAJ

KOSILO: POLENTA, PIŠČANČJI RAGU / **RIBJA OMAKA**, KUMARE V SOLATI Z BUČNIM OLJEM / **RDEČA PESA**, RAZREDČENI 100 % JABOLČNI MOTNI SOK**

DOP./POPOLDANSKA MALICA: POLBELI PŠENIČNI KRUH**

PETEK, 29. 7. 2022

ZAJTRK: OVSENI MEŠANI KRUH**, MASLO**, *LIPOV MED / **PŠENIČNI ZDROB Z MLEKOM**, ČAJ

KOSILO: RIČET S SVINJINO / **GOVEDINO**, OVSENI MEŠANI KRUH**, NAVIHANEC Z VANILIJEVIM NADEVOM

DOP./POPOLDANSKA MALICA: NAVADNI JOGURT

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sezonsko sadje ter napitek - nesladkan zeliščni čaj ali sadni čaj ter vodo.

Rdeče označeno besedilo v jedilniku velja za otroke prve starostne skupine.

Jedi se jim prilagodijo (sadje v obliki kaše ali majhnih koščkov, narezano ali mleto meso, solata narezana na manjše trakove).

Mlečno kašo se lahko po želji sladka s kakavovim posipom.

*Otrokom je med do enega leta prepovedan. V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z dvema zvezdicama(**), je uporabljeno ekološko živilo.

Sestavila: Jasmina Ahčin Česarek (organizatorka prehrane in ZHR) v sodelovanju z Nino Trpin Boček (vodja kuhinje)

