

JEDILNIK ZA PRVO IN DRUGO STAROSTNO OBDOBJE OD 17. 1. 2022 DO 21. 1. 2022



PONEDELJEK, 17. 1. 2022

ZAJTRK: ČRNI KRUH, SKUŠE V OLIVNEM OLJU, ZELENNA PAPRIKA, ČAJ

KOSILO: ZELENAJNA ENOLONČNICA S STROČJIM FIŽOLOM, POLBELI KRUH, DOMAČI RIŽEV NARASTEK

DOP./POPOLDANSKA MALICA: SADNA MALICA

TOREK, 18. 1. 2022

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, ČAJ

KOSILO: BUČNA KREMNA JUHA (HOKAIDO BUČE), DOMAČI KROMPIRJEVI POLPETI Z MLETIM MEŠANIM MESOM / **Z MLETO GOVEDINO**, RDEČA PESA

DOP./POPOLDANSKA MALICA: NAVADNI JOGURT S KORUZNIMI KOSMIČI

SREDA, 19. 1. 2022

ZAJTRK: POLBELI KRUH, SIR, KISLE KUMARICE, ČAJ

KOSILO: PIŠČANČJA OBARA Z DOMAČIMI ŽLIČNIKI Z DODANO PIRINO MOKO, AJDOVI ŽGANCI, POLBELI KRUH, DOMAČA JOGURTOVA KREMA Z MEŠANIM SADJEM

DOP./POPOLDANSKA MALICA: BANANA

ČETRTEK, 20. 1. 2022

ZAJTRK: PIRIN ZDROB NA MLEKU**, KAKAVOV POSIP, ČRNI KRUH, ČAJ

KOSILO: PANIRANI FILE ALJAŠKEGA POLAKA, PIRE KROMPIR, BLITVA V OMAKI

DOP./POPOLDANSKA MALICA: ČRNI KRUH

PETEK, 21. 1. 2022

ZAJTRK: OVSENI KRUH, DOMAČI SKUTIN NAMAZ, BELA KAVA, ČAJ

KOSILO: SEGEDIN GOLAŽ Z GOVEDINO, POLENTA, POLBELI KRUH

DOP./POPOLDANSKA MALICA: PREPEČENEC

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sezonsko sadje ter napitek - nesladkan zeliščni čaj ali sadni čaj ter vodo.

Rdeče označeno besedilo v jedilniku velja za otroke prve starostne skupine.

Jedi se jim prilagodijo (sadje v obliki kaše ali majhnih koščkov, narezano ali mleto meso, solata narezana na manjše trakove).

Mlečno kašo se lahko po želji sladka s kakavovim posipom.

*Otrokom je med do enega leta prepovedan. V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z dvema zvezdicama(**), je uporabljeno ekološko živilo.

Sestavila: Jasmina Ahčin Česarek (organizatorka prehrane in ZHR) v sodelovanju z Nino Trpin (vodja kuhinje).

