

# JEDILNIK ZA PRVO IN DRUGO STAROSTNO OBDOBJE OD 29. 11. 2021 DO 3. 12. 2021



## PONEDELJEK, 29. 11. 2021

**ZAJTRK:** PIRIN KRUH, MASLO, LIPOV MED / **PIRIN ZDROB Z MLEKOM**, KAKAV, ČAJ

**KOSILO:** ZELENJAVNA ENOLONČNICA S KISLO REPO, AJDOV KRUH, DOMAČI RIŽEV NARASTEK

**DOP./POPOLDANSKA MALICA:** BANANA

## TOREK, 30. 11. 2021

**ZAJTRK:** POLNOZRNATI KRUH, SIRNI NAMAZ, PALČKE SVEŽEGA KORENČKA, ČAJ

**KOSILO:** PIRE KROMPIR, SESEKLJANA PEČENKA / **GOVEJA PEČENKA**, KOLERABINA OMAKA, ZELENA SOLATA

**DOP./POPOLDANSKA MALICA:** PIŠKOTI, MLEKO

## SREDA, 1. 12. 2021

**ZAJTRK:** PŠENIČNI PIRIN KRUH\*\*, DOMAČI SKUTIN NAMAZ Z OREHI\*\* / **PŠENIČNI ZDROB Z MLEKOM**, ČAJ

**KOSILO:** ŠPINAČNA JUHA, RŽENI SVALJKI, PIŠČANČJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, RDEČA PESA

**DOP./POPOLDANSKA MALICA:** PREPEČENEC / **PŠENIČNI ČRNI KRUH\*\***, JABOLČNI 100 % SOK

## ČETRTEK, 2. 12. 2021

**ZAJTRK:** PIRIN ZDROB NA MLEKU\*\*, KAKAVOV POSIP, PŠENIČNI POLNOZRNATI KRUH S SEMENI\*\*, ČAJ

**KOSILO:** ZELENJAVNA KREMNA JUHA, MATEVŽ, OTROŠKA PEČENICA / **PIŠČANČJA HRENOVKA**, DUŠENO KISLO ZELJE / **BROKOLI, KORENČEK, CVETAČA V SOLATI**

**DOP./POPOLDANSKA MALICA:** POLNOZRNATI ŽEPEK Z LANOM\*\*

## PETEK, 3. 12. 2021

**ZAJTRK:** PŠENIČNI POLNOZRNATI KRUH\*\*, DOMAČI RIBJI NAMAZ Z AVOKADOM / **KORUZNI KOSMIČI Z MLEKOM**, PALČKE SVEŽE REPE, ČAJ

**KOSILO:** ZELENJAVNI RIČET, PŠENIČNI POLBELI KRUH\*\*, CARSKI PRAŽENEC Z DODANO PIRINO MOKO, POSIP SLADKORJA

**DOP./POPOLDANSKA MALICA:** JAGODNI JOGURT\*\*, OVSENI KOSMIČI

Ves čas bivanja v vrtcu imajo otroci na voljo sveže sezonsko sadje ter napitek - nesladkan zeliščni čaj ali sadni čaj ter vodo.

Rdeče označeno besedilo v jedilniku velja za otroke prve starostne skupine.

Jedi se jim prilagodijo (sadje v obliki kaše ali majhnih koščkov, narezano ali mleto meso, solata narezana na manjše trakove).

Mlečno kašo se lahko po želji sladka s kakavovim posipom.

\*Otrokom je med do enega leta prepovedan. V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z dvema zvezdicama(\*\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Sestavila: Jasmina Ahčin Češarek (organizatorica prehrane in ZHR) v sodelovanju z Nina Trpin Boček (vodja kuhinje).

