

PRINAŠANJE HRANE V VRTEC

Za prehrano v vrtcu je zadolžen in odgovoren vrtec.

V življenju otrok so trenutki, ki si jih želijo še posebej zapomniti oziroma preživeti drugače. Med te spada tudi praznovanje rojstnega dne.

Ob takšni priložnosti pogosto prinesejo starši v vrtec različna živila in pijače. Menimo, da je odločitev o izbiri živil lahko prepuščena dogovoru staršev in vzgojiteljev v skupini. Obvezno pa morajo biti živila varna.

Varna živila so tista, ki ne vsebujejo snovi, katerih zaužitje povzroča zdravstvene težave, okužbo ali zastrupitev (mikroorganizmi, kemične snovi ali fizikalni delci). Različna živila so ob različnih načinih priprave in shranjevanja združena z različno stopnjo tveganja za okužbo ali zastrupitev. Živilo je lahko kontaminirano že v izvoru (npr. meso, jajca), kontaminira ga lahko človek (npr. roke, kihanje) ali pa pride oziroma se poveča kontaminacija zaradi nepravilnega shranjevanja in transporta (npr. križanje poti, neustrezna temperatura in čas).

Starši naj ob praznovanjih prinesejo v vrtec :

- dobro oprano sveže sadje, sadne kompote ali industrijsko pakirane sadne sokove
- živila, ki jih shranjujemo na sobni temperaturi – pecivo, piškoti, bonboni le v originalni, še zaprti embalaži
- industrijsko ali doma pripravljeno suho pecivo brez krem in smetane

V vrtec ne prinašajte živila z večjim tveganjem za zdravje, kot so torte, pite, pudingi, peciva s sladko smetano, peciva in piškoti polnjeni s kremo, kremšnite, sladoledi in podobno.

Otrokom, staršem in vzgojiteljem veliko lepih trenutkov ob praznovanju rojstnih dnevov.

Org.prehrane in ZHR:

Malnar Stanka

Literatura:

Zavod za zdravstveno varstvo, Ljubljana