

OKUŽBE V VRTCU

V mesecu septembra so se otroci vrnili v svoje skupine, mnogi med njimi pa so prestopili vrtec prvič. Večina staršev se zaveda, kako pomembna je vključitev otrok v kolektiv za socialni razvoj otrok, kljub temu pa so nekateri nenaklonjeni taki obliki varstva, ker se bojijo, da bo njihov otrok pogosteje bolan. Statistika je pokazala, da otroci stari manj kot 5 let zbolijo v kolektivnem varstvu 12 x v enem letu, 9x če je brat ali sestra v kolektivnem varstvu, 6 – 8x če je varstvo individualno.

Najpogostejši vzroki za pogostejša obolevanja so:

1. Večja izpostavljenost različnim mikrobov .
Večje število malčkov v skupinah omogoča mešanje različnih mikrobov. Malčki spoznavajo svet okrog sebe s prijemanjem z rokami in okušanjem z usti. Tako mikrobi vstopajo v organizem, na isti način bolan otrok širi bolezenske klice na osebe v svoji okolici neposredno ali preko predmetov.
2. Neimunost
Otrok, ki še ni bil v stiku z različnimi mikrobi, še ni izoblikoval odpornosti proti njim. Odpornost se izoblikuje šele ob prvem stiku z njimi.
3. Nezrelost imunskega sistema
Čim mlajši je otrok, bolj šibka in počasna je obramba pred mikrobi. Seveda pa višja starost ob vključevanju otroka v vrtec ne vpliva na druge vzroke za pogostejše obolevanje.
4. Psihični vzroki
Te vzroke je težko dokazati vendar vzgojitelji in zdravniki opažajo, da malček, ki se se slabo počuti v okolju in je nesrečen pogosteje zboli.

Najpogostejša obolenja v vrtcih

Najpogosteje prebolevajo različne okužbe dihal, od nahoda, vnetij žrela, sapnika, bronhov do pljučnice. Kot zaplet ob prebolevanju vnetja zgornjih dihal ali pa samostojno se pojavljajo vnetja ušes.

Črevesne virusne okužbe se v zadnjih letih pogosteje pojavljajo (rotavirusna driska). Zaradi načina širjenja, preko rok negovalnega osebja, predmetov in po zraku se bolezen lahko hitro širi.

Od otroških izpuščajnih boleznih se v vrtcu najpogosteje pojavljajo norice, redki primeri škrlatinke in peta bolezen. Vse ostale otroške bolezni so zaradi dobre precepljenosti naših otrok postale prava redkost.

Bolezni, ki sicer niso pogoste se pa zaradi slabih higienskih navad malčkov lahko širijo na vrstnike, so še slinavka, gnojno vnetje očesne veznice, gnojna vnetja kože, pozabiti pa ne smemo tudi črevesnih parazitov (glist) , garij in naglavnih uši.

Bolan otrok ne sodi v vrtec, pa ne samo zato, ker lahko širi bolezen in okuži svoje vrstnike, ampak predvsem zato, ker potrebuje počitek, mir, pozorno in skrbno nego, ki jih v vrtcu ne more biti deležen v zadostni meri.

Kdaj lahko vzgojiteljica ali pomočnica vzgojiteljice odkloni otroka ali obvesti starše in ga napoti k zdravniku? Kadar ima otrok navedene znake:

- vročino, neobičajno utrujenost, razdražljivost, težko diha, neprestano joka ali kaže druge znake bolezni
- ima drisko ali bruha in ni mogoče iz podatkov ali opazovanja izključiti črevesne okužbe
- ima izpuščaj z vročino

- kašlja v napadih z zariplostjo

Začasna izključitev je najboljši ukrep za preprečevanje širjenja bolezni.

Osebe v vrtcu upoštevajo navodila zdravstveno higienskega režima za preprečevanje in omejitev širjenja nalezljivih bolezni. Po presoji org,prehrane in ZHR in Zavoda za zdravstveno varstvo opravimo tudi dezinfekcijo prostorov vrtca, kjer je večje število obolelih (rota virus).

Obolevanja v vrtcu se zaradi omenjenih značilnosti malčkov v celoti ne moremo izogniti. Tudi starši lahko pripomorete, da bodo otroci manj pogosto obolevali.

- pred vstopom v vrtec naj otrok opravi vsa priporočena cepljenja
- skrbimo, da bo naš otrok čim prej osvojil dobre higienske navade, zlasti umivanje rok
- krepitev zdravja otrok, dovolj gibanja, telesno utrjevanje, sprehodi tudi v slabem vremenu
- ne kadite v prostorih kjer so otroci
- navajanje na pravilno mešano prehrano
- v vrtec ne vodimo otrok z znaki nalezljive bolezni in otroke ki so še kužni

Za lajšanje težav majhnih otrok sta pogosto dovolj že tolažba in ljubezen. Še noben otrok ni bil brez prehlada, kašlja, bolečine ali otroške bolezni in starši postanejo kmalu zaskrbljeni, če se njihov otrok ne počuti dobro. Poznavanje simptomov, na katere morajo biti starši pozorni in vedenje, kaj lahko storijo sami in kdaj je potreben obisk pri zdravniku vlivata samozaupanje za »bolne čase«, vašemu otroku pa pomagata, da ozdravi in postane spet vesel. Če ste prepričani in verjamete v ozdravljenje, prenašate vaš pozitiven odnos tudi na bolnega otroka. Vašega bolnega otroka razvajajte bolj kot sicer – vendar ne pretirano.

Org. prehrane in ZHR:

Malnar Stanka

Literatura:

Moj malček :dr. Breda Zakotnik

Zavod za zdravstveno varstvo